



Norddeutscher
Fußball-Verband e.V.



VBG

Ihre gesetzliche
Unfallversicherung



BG Klinikum

Hamburg



Mit Unterstützung von

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND



Programm

Symposium Prävention im Fußball

04.02.2017, 9:00 Uhr – 18:00 Uhr
HDI-Arena Hannover
Robert-Enke-Straße 1

Infos unter www.symposium.sportkompetenz-netzwerk.de

Ausrichter

Norddeutscher Fußball-Verband e. V.

Eugen Gehlenborg, Präsident

In Kooperation mit

VBG

Dr. Andreas Weber, Direktor Prävention

BG Klinikum Hamburg

Dr. Hubert Erhard, Vorsitzender der Geschäftsführung

Deutscher Fußball-Bund e. V.

Ulf Schott, Direktor

Organisation

Norddeutscher Fußball-Verband e. V.

Stefan Lehmann, Geschäftsführer

BG Klinikum Hamburg

Anthony Kahlfeldt, Tatjana Sieck, Sportkommunikation

Medizinisch-inhaltliche Leitung

BG Klinikum Hamburg

Prof. Dr. med. Axel Partenheimer

Mannschaftsarzt Hannover 96,

Praxis Spine & Sport Hannover,

Medical School Hamburg

In Kooperation mit

VBG

Norbert Moser, Leiter Präventionsfeld Sport

Hendrik Bloch, Referent Präventionsfeld Sport

Teilnehmerkreis

Mitglieder des Norddeutschen Fußball-Verband e. V. und seiner Gliederungen.

Zielgruppe

Trainer, Physiotherapeuten, Mediziner, Mannschaftsbetreuer,

Konditions- und Fitnesstrainer, interessierte Umfeldpersonen der Vereine

Voraussetzungen

Teilnehmer sollten in die Betreuung von Mannschaften im Ligabetrieb eingebunden sein und die Möglichkeit besitzen den gewonnenen Erfahrungsschatz weiterzugeben.

Herausgeber

BG Klinikum Hamburg, Anthony Kahlfeldt

Satz und Layout

Pleißmann Design, Ascheberg

Foto Titelseite:

NFV

gedruckt auf chlorfreiem Papier

Einleitung

Das Verletzungsrisiko gehört bei sportlicher Betätigung, insbesondere bei Mannschaftssportarten, dazu. Vor diesem Hintergrund ist es ein Anliegen mit dem Präventionssymposium leicht umsetzbare Wege aufzuzeigen, die nachhaltig zur Verletzungsprävention beitragen können.

Qualifizierte und sportartbezogene Präventionsprogramme sind die zentrale Investition in die zukünftige Gesundheit der Sportlerinnen und Sportler. Daher sind die Inhalte vor allem für Trainer, Physiotherapeuten, Mediziner, Mannschaftsbetreuer, Konditions- und Fitnesstrainer aber auch für interessierte Umfeldpersonen der Vereine von Relevanz.

Sowohl medizinische als auch sportpraktische Themen werden immer auch unter dem Aspekt der Umsetzbarkeit in der täglichen Vereinsarbeit beleuchtet. So erhalten die Teilnehmer wichtige Tipps und Informationen die sie umgehend in das eigene Training transferieren können.

Das Programm soll auch zum Wissensaustausch und zur Diskussion einladen. Daher nehmen die Referenten im Anschluss an ihre Vorträge auch Ihre ersten Fragen in einer kleinen Diskussionsrunde entgegen.

Prof. Dr. med. Axel Partenheimer

Norbert Moser

Ziele

Die Veranstaltung soll nach genannte Themen beleuchten und damit helfen, die Verletzungshäufigkeit im Ligenspielbetrieb Fußball zu senken.

Primärprävention

Maßnahmen der Verletzungsprophylaxe bei Sportlern

Sekundärprävention

Vorsorgemaßnahmen, um Verletzungen frühzeitig diagnostizieren und therapieren zu können

Tertiärprävention

Maßnahmen um nach Verletzungen Rückfälle und Folgeschäden zu verhindern oder abzumildern



Foto: Oliver Baumgart/hansepbx.de

Programm

Moderation

Andreas Kuhnt

Moderator & Redakteur u. a. bei NDR, radio ffn, RPR
2008 bis 2011 Kommunikationsleiter von Hannover 96

8:30 Uhr	Registrierung
----------	---------------

9:00 Uhr	Praxis Workshop 1: SpiralTrains – intelligentes Zweikampftraining <i>Konstantin Berberich, Physiotherapeut und Osteopath i. A. Dr. Sportwiss. Nabil Ranné, Trainer</i>
	Praxis Workshop 2: Diagnose & Optimierung der fußball- spezifischen Leistungsfähigkeit mit dem speedmex System <i>Ingo Geisler</i>
	Workshopwechsel nach 25 Minuten (max. 20 Teilnehmer pro Workshop)

Session 1 – Warm up

10:00 Uhr	Eröffnungstalk <i>Eugen Gehlenborg</i> Präsident NFV, Vizepräsident DFB <i>Dr. Hubert Erhard</i> BG Klinikum Hamburg <i>Maureen Podiwin</i> VBG, gesetzliche Unfallversicherung
-----------	--

10:20 Uhr	Verletzungen im Fußball – der VBG Sportreport 2017 <i>Dr. Patrick Luig, VBG</i>
-----------	---

10:45 Uhr	Athletenmonitoring <i>Prof. Dr. Rainer Knöllner, OSP Hannover</i>
-----------	--

11:15 Uhr	Dehnen – Verletzungsprophylaxe oder Zeitverschwendung? <i>Birger Holtfreter, BG Klinikum Hamburg</i>
-----------	--

11:45 Uhr Kniegelenksverletzungen im Fußball –
Prävention durch Diagnostik und
Trainingsintervention
Birgit Fellner, Trainerin SC Regensburg

12:15 Uhr **Pause**

Session 2 – 1. Halbzeit

13:00 Uhr Praxis Demonstration –
Präventives Warm Up
Birgit Fellner, Trainerin SC Regensburg

13:30 Uhr Europäischer Fußball aus medizinischer
Sicht – Unterschiede und
Gemeinsamkeiten, was können wir
voneinander lernen?
*Dr. Helge Riepenhof, BG Klinikum
Hamburg*

14:00 Uhr **Podiumsdiskussion**
›Prävention in der Praxis – Wunsch
und Wirklichkeit‹
*Hans Peter Schubert, Prof. Dr. Axel
Partenheimer und weitere Gäste*
Moderator: Andreas Kuhnt

14:45 Uhr Die Bedeutung der klinischen
Untersuchung für die Prävention von
Leistenbeschwerden
Dr. Götz Dimanski, RehaZentrum Bremen

15:10 Uhr – **Pause**
15:30 Uhr

Session 3 – 2. Halbzeit

15:30 Uhr Ernährung und Leistungsfähigkeit im
Mannschaftssport – Allgemeine
Empfehlungen vs. Individualität
Dr. Mirja Maassen, Maassvoll, Hannover

16:00 Uhr Die Fußstatik im Blick – Häufige Probleme
im Nachwuchsfußball
*Jesper Schwarz, Athletiktrainer
Eintracht Braunschweig*

Verlängerung

16:30 Uhr

Come together

mit der 2. Halbzeit Bundesligakonferenz

Referenten

Konstantin Berberich

Physiotherapeut und Osteopath i. A.

Dr. Götz Dimanski

RehaZentrum Bremen, Ärztlicher Geschäftsführer,
langjähriges Mitglied Kommission Sportmedizin des
DFB & im Anti-Doping Panel der UEFA,
langjähriger Mannschaftsarzt SV Werder Bremen

Birgit Fellner

Trainerin SC Regensburg, Physiotherapeutin,
Sportwissenschaftlerin, Athletiktrainerin

Ingo Geisler

SDX Sportdiagnostix, Dipl. Sportwissenschaftler,
Leistungs- & Bewegungsanalytiker, Athletik- &
Rehatrainer (u. a. Hannover 96)

Birger Holtfreter

BG Klinikum Hamburg, Sportwissenschaftler/
Rehatrainer I. A. S.

Prof. Dr. Rainer Knöllner

Olympiastützpunkt Hannover, Trainingswissenschaftler

Dr. Patrick Luig

VBG, Referent Präventionsfeld Sport

Dr. Mirja Maassen

Maassvoll, Hannover, M. A. Sport- und
Lebensmittelwissenschaftlerin

Prof. Dr. med. Axel Partenheimer

Mannschaftsarzt Hannover 96,
Praxis Spine & Sport Hannover,
Medical School Hamburg

Dr. Sportwiss. Nabil Ranné

Trainer

Dr. Helge Riepenhof

BG Klinikum Hamburg, Chefarzt Sportprävention/
Sportrehabilitation Zentrum für Rehabilitationsmedizin,
Mannschaftsarzt AS Rom

Referenten (Fortsetzung)

Hans Peter Schubert

ehemals VfB Lübeck und Allemania Aachen,
Fußballlehrer und sportlicher Leiter

Jesper Schwarz

Athletiktrainer Eintracht Braunschweig
SOCC ATHLETIX GbR



Norddeutscher
Fußball-Verband e.V.



VBG

Ihre gesetzliche
Unfallversicherung



BG Klinikum

Hamburg



Mit Unterstützung von

DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

Kontakt

BG Klinikum Hamburg
Sportkompetenz-Netzwerk
Anthony Kahlfeldt
Bergedorfer Straße 10
21033 Hamburg
Fon 0 40 / 73 06 - 3815
a.kahlfeldt@bgk-hamburg.de
www.bgk-hamburg.de

Norddeutscher Fußball-Verband e.V.
Stefan Lehmann
Geschäftsführer
Franz-Böhmer-Strasse 1 B
28205 Bremen
Fon 0421/ 222 30 29
stefan.lehmann@nordfv.de
www.nordfv.de