



# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

**1. April 2023**  
Volksparkstadion, Hamburg

Verletzungen sind im Fußball, insbesondere im leistungsorientierten Fußball, ein zentrales Thema. Das vielzitierte Verletzungsspektrum stellt Vereine sowie Trainerinnen und Trainer immer wieder vor große Herausforderungen. Verletzungen sind jedoch kein Schicksal!

Zahlreiche Studien zeigen, dass durch gezielte Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen im Fußball deutlich reduziert werden können. Prävention ist dabei jedoch nicht nur eine zentrale Investition in die Gesundheit, sondern insbesondere auch ein Faktor zur Steigerung der Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler und somit ein weiterer Schlüssel zum sportlichen Erfolg.

Dieses interdisziplinäre Symposium dient dem Fach- und Erfahrungsaustausch von Trainerinnen und Trainern sowie Expertinnen und Experten aus den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie und Athletiktraining. Es soll den Teilnehmenden vielfältige und praktikable Wege aufzeigen, die zur Verletzungsprävention und zur gestärkten Rückkehr nach Verletzungen beitragen und das Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler nachhaltig verbessern.

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte unser [Online-Anmeldeformular](#).



# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

1. April 2023

Volksparkstadion, Hamburg

 **VBG**  
Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung

## Programmübersicht Vormittag\*

### Moderation:

**Dr. Helge Riepenhof**, Chefarzt Zentrum für Prävention, Sport – und Rehabilitationsmedizin, BG Klinikum Hamburg, Red Bull APC Global Medical Director, und **Hendrik Bloch**, Sportreferent, VBG

Zeit	Inhalt	Referent/in
ab 08:30	Registrierung	
09:00–09:15	Eröffnung und Begrüßung	
09:15–09:45	Update VBG-Sportreport – Von der Verletzungsanalyse zur Ableitung von Screening- und Trainingsmaßnahmen	<b>Dr. Christian Klein</b> , Sportreferent, VBG
09:45–10:15	Update Verletzungsprävention im Männerfußball	<b>Pierre Houben</b> , Athletiktrainer, Hamburger SV
10:15–10:45	Update Verletzungsprävention im Frauenfußball	<b>Dr. Lisa Bode</b> , Uniklinik Freiburg, Mannschaftsärztin, SC Freiburg Frauen
10:45–11:15	Ausblick Workshops und kurze Kaffeepause	
<b>Workshop I</b>		
11:15–12:00	Update Neuroathletiktraining im Fußball – Leistungssteigerung und Verletzungsprävention <i>oder</i> Update Bewegungs- und Belastungsanalyse: Computermiographie – ein neues Verfahren zum funktionellen Blick in den Körper	<b>Steffen Tepel</b> , Founder & Head of Performance, Input1st GmbH neuro athletic academy  <b>Prof. Dr. William H. M. Castro</b> , Co-Founder Predimo GmbH, <b>Dr. Andreas Mühlbeier</b> , Head of Sports Predimo GmbH, wissenschaftlicher Mitarbeiter Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft, Westfälische Wilhelms-Universität Münster, <b>Thomas Hock</b> , Sales Director Simi Reality Motion Systems GmbH
12:00–13:00	Mittagspause	

# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

1. April 2023

Volksparkstadion, Hamburg

**VBG**  
Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung

## Programmübersicht Nachmittag\*

### Moderation:

**Dr. Helge Riepenhof**, Chefarzt Zentrum für Prävention, Sport – und Rehabilitationsmedizin, BG Klinikum Hamburg, Red Bull APC Global Medical Director, und **Hendrik Bloch**, Sportreferent, VBG

Zeit	Inhalt	Referent/in
13:00–13:30	Update Verletzungsprävention im Nachwuchsfußball	<b>Robert Friedrich</b> , Leiter Athletik Nachwuchs, RB Leipzig
13:30–14:00	Update Neurokognition – Die Rolle des Gehirns in der Prävention und Rehabilitation von Verletzungen	<b>Dr. Florian Giesche</b> , wissenschaftlicher Mitarbeiter im Arbeitsbereich Präventiv- und Sportmedizin des Instituts für Arbeitsmedizin, Sozialmedizin und Umweltmedizin, Goethe-Universität Frankfurt am Main
14:00–14:30	<i>Workshopwechsel &amp; kurze Kaffeepause</i>	

### Workshop II

14:30–15:15	Update Neuroathletiktraining im Fußball – Leistungssteigerung und Verletzungsprävention <i>oder</i> Update Bewegungs- und Belastungsanalyse: Computermiographie – ein neues Verfahren zum funktionellen Blick in den Körper	<b>Steffen Tepel</b> , Founder & Head of Performance, Input1st GmbH neuro athletic academy  <b>Prof. Dr. William H. M. Castro</b> , Co-Founder Predimo GmbH, <b>Dr. Andreas Mühlbeier</b> , Head of Sports Predimo GmbH, wissenschaftlicher Mitarbeiter Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft, Westfälische Wilhelms-Universität Münster, <b>Thomas Hock</b> , Sales Director Simi Reality Motion Systems GmbH
15:15–15:30	<i>Kaffeepause</i>	
15:30–16:00	Update Medizin – Von der Erstuntersuchung zur Diagnosesicherung und Therapieeinleitung	<b>Niklas Hennecke</b> , Verbandsarzt Deutscher Leichtathletik-Verband, Red Bull Athlete Performance Center, BG Klinikum Hamburg
16:00–16:30	Update Trainingstherapie – Von der Funktionsdiagnostik zur zielgerichteten Konsequenz	<b>Matthias Keller</b> , Leiter OSINSTITUT ortho & sport
ab 16:30	<i>Ende der Veranstaltung &amp; Come together</i>	

### Anfahrtsbeschreibung VIP OST

Der „Parkplatz Weiß“ steht kostenfrei zur Verfügung. Die Zufahrt zu „Parkplatz Weiß“ erfolgt über die Straße „Schnackenburgallee“. Nach dem Parken gehen Sie bitte zum Treppenaufgang. Durch den Eingang VIP OST erreichen Sie die Veranstaltung.

### Ihre Ansprechpersonen bei der VBG

Frau Nina Haußmann ([nina.haussmann@vbg.de](mailto:nina.haussmann@vbg.de)) und Herr Hendrik Bloch ([hendrik.bloch@vbg.de](mailto:hendrik.bloch@vbg.de))



Adresse: Volksparkstadion | Sylvesterallee 7 | 22525 Hamburg | Eingang VIP OST | Pkw-Parkplätze auf Parkplatz Weiß

\* kurzfristige Änderungen vorbehalten!