



Rahmenspielplan 2022/2023 Frauen Regionalliga Nord

14 Mannschaften

Entwurf 17.12.2021

Termin	DFB/1./2. FBL	RNF (ST/SZ)	Anmerkungen
So 14.08.2022			
So 21.08.2022	DFB Pokal - 1. Runde	POKAL	
So 28.08.2022	/1.	1	
So 04.09.2022	/NHS	2	
So 11.09.2022	DFB Pokal 2. Runde	NHS/Pokal	
So 18.09.2022	1./2.	3	
So 25.09.2022	2./3.	4	
So 02.10.2022	3./4.	5	30.9.-3.10. U19-LP entfällt!!!
Mo 03.10.2022			
So 09.10.2022		6	
So 16.10.2022	4./5.	7	
So 23.10.2022	5./6.	8	
So 30.10.2022	6./7.	9	
Mo 31.10.2022			Reformationstag
So 06.11.2022	7./8	10	
So 13.11.2022		11	
So 20.11.2022	DFB Pokal - 3. Runde	12	
So 27.11.2022	8./9.	13	
So 04.12.2022	9./10.	14	
So 11.12.2022	10./11.	NHS	
So 18.12.2022	NHS/12.	NHS	
WINTERPAUSE			
So 05.02.2023	11./NHS	NHS	
So 12.02.2023	12./13.	NHS	
So 19.02.2023		NHS	
So 26.02.2023	NHS/14.	15	
So 05.03.2023	13./15.	16	
So 12.03.2023	14./16.	17	
So 19.03.2023	15./17.	18	
So 26.03.2023	16./18.	19	
So 02.04.2023	17./19.	20	
Sa 08.04.2023		NHS	Ostersamstag
So 09.04.2023			
Mo 10.04.2023		NHS	Ostermontag
So 16.04.2023	DFB Pokal Halbfinale	21	
So 23.04.2023	18./21	22	
So 30.04.2023	NHS/22.	23	
Mo 01.05.2023			Tag der Arbeit
So 07.05.2023	19./23.	24	
So 14.05.2023	20./24.	25	
Do 18.05.2023	/NHS	NHS	Christi Himmelfahrt
So 21.05.2023	21./25.	26	
Sa 28.05.2023	22./26.		Pfingstsamstag
Mo 29.05.2023		1. Aufstiegssp. z FRN	Pfingstmontag
So 04.06.2023		2. Aufstiegssp. z FRN	
So 11.06.2023		3. Aufstiegssp. z RFN	
So 18.06.2023	Aufstieg zur 2. FBL - 1		
So 25.06.2023	Aufstieg zur 2. FBL - 2		

